



LINE

OK



@



LINE



15 21

가가



15 23

(, 22 30)



15 23

(, 22 30)

「生きるのがつらいと感じたら…」

가

가

가

(

(

) 16 21 (, 20 30)

가가

LINE



いますぐ
友だち登録!

困っていること / 子育ての悩み /
親子のための相談LINE

LINEで相談しませんか

児童虐待防止推進キャラクター
OSEKKAくん

9 17

13 21

(, 22 30) 9 23



わかももの
とうきょう若者ヘルスサポート

わかさぽ

が
0120- 372- 463



:9 14 (:15 20)

女性のための健康ホットライン



が
が



東京都教育相談センター
Tokyo Metropolitan Education Consultation Center



5 (

)

が



児童・生徒を教職員等による性暴力から守る
ための第三者相談窓口



東京都
ひきこもりサポートネット





2024 8

가

こま せんせい ふあん なや
いじめで困ったり、ともだちや先生のことと不安や悩みがあったりしたら、
ひとり なや そうだん
一人で悩まず、いつでもすぐ相談してください。



じかん こども つうわりようむりよう
24時間子供SOSダイヤル (通話料無料)

な や み い おう
0120-0-78310

教育相談一般・東京都いじめ相談ホットライン

♥0120-53-8288

가

< () >
0120-333-891()
< (가) >
03-6811-0850 () 24

() 3 6
() 9 12 070—3163
—9003
070—1310—6899
080-9418-8245

가

はなしてなやみ
電話で相談 0570-087478
～こころといのちのほっとライン～
年中無休12時～翌朝5時30分

話してみなよ —東京子供ネット—

フリーダイヤル はなしてみなよ
☎ 0120-874-374

月～金 午前9時～午後9時
土・日・祝 午前9時～午後5時

(12月29日から1月3日を除く) ※携帯電話からも相談できます。

(相談電話番号)

よ い こ に
03-3366-4152

(聴覚言語障害者相談FAX)

03-3366-6036

<相談時間>

月曜日から金曜日 午前9時から午後9時
土曜日・日曜日・祝日 午前9時から午後5時
(12月29日から1月3日を除く)

☎ 電話で相談する

0120-1-78302

受付時間
月～土曜日 15:00～21:00

ネット スマホ のなやみを解決
こたエール

()

こころ けんこう かん そうだん
心の健康に関する相談

へいじつ どに ちしきくじつ ねんまつねんし のぞ
平日9:00～17:00(土日祝日、年末年始を除く)

【 】
가
03-3302-7711

【 】
가 가
03-3844-2212

【 】
(23)
가
042-371-5560

でんわ そうだんしつ
こころの電話相談室

こども こうどう こころ へつたつとう かん そうだん
子供の行動や心の発達等に関する相談

042-312-8119

げつ きん 9:00～12:00

(しやくじつ ねんまつねんし のぞ
(祝日、年末年始を除く))

とうきょうと りつしょうにそうごういりよう
東京都立小児総合医療センター

夜間こころの電話相談

03-5155-5028

17 22
(21 30)

가

